

親子縦割りリレー

1～3年：クラス縦割りリレー

4～6年：クラス縦割りリレー

親子縦割りリレー（基本ルール）

- ▶ 参加人数：3学年縦割りクラス1名～12名
- ▶ 参加資格：クラスに所属する子供、その保護者または親族
- ▶ 競技方法：3学年分の同組合同による3クラス対抗リレー
- ▶ 競技回数：1回
- ▶ 勝敗順位：着順により1位から3位までを決定する
- ▶ 獲得点数：1位 = **1500点**、2位 = **1000点**、3位 = **500点**、不参加 = **0点**
- ▶ 加点要素：対戦相手の人数を上限に、他のクラスから助っ人を呼べる
助っ人の所属クラスにはフレンドポイントとして一人**50点**を加算する
- ▶ 減点要素：助っ人による減点は無し
- ▶ 競技場所：校庭トラック
- ▶ 待機場所：校庭トラック内側
- ▶ 応援場所：昇降口外の赤床

親子縦割りリレー（準備）

■ 準備場所：

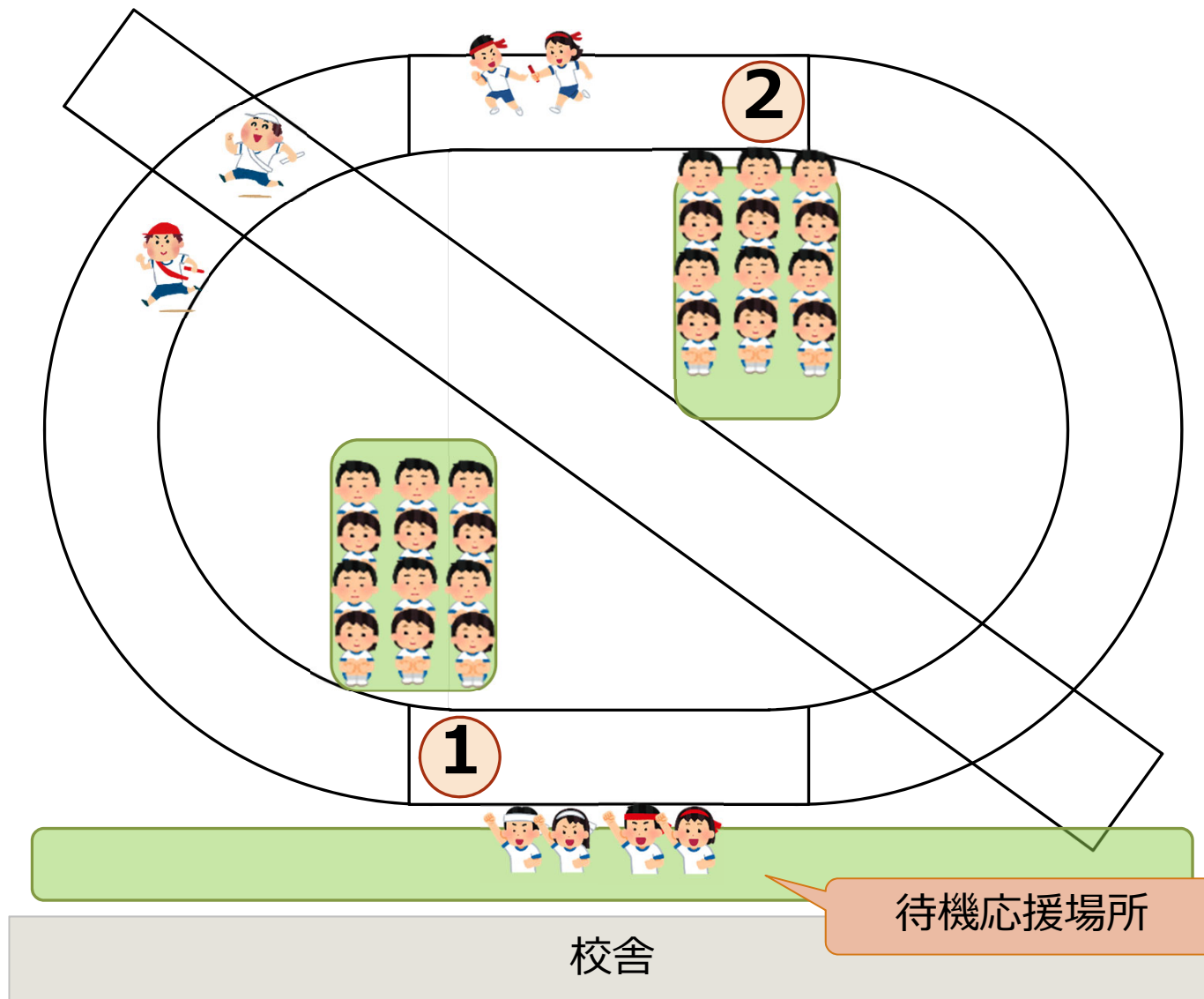
- ・各学年クラスごとに列を作って並ぶ
 - ・クラスごとに参加する人数を確認する
 - ・各学年の各クラスから子供2名（男女）、大人2名（男女）を選出
 - ・助っ人の人数の確認をする
 - ・大人の走者に関しては他の学年からの代走および助っ人も可とする
 - ・競技のルールを確認する
-
- ・準備運動をしっかりとる（大人は特に）

親子縦割りリレー（競技ルール）

■ 競技場所：

- ・ 待機応援メンバーは赤床にて待機する
- ・ 1、2、3組の3チームが同時に競争をする
- ・ 走者は以下のように低学年の子供から順に大人へリレーする
- ・ 1年子供（男女） → 2年子供（男女） → 3年子供（男女）
→ 1年大人（男女） → 2年大人（男女） → 3年大人（男女）
- ・ 各チームの走者は初期位置に整列する
- ・ 子供は学年に応じて距離を変更する
- ・ 審判のスタートの合図で競技開始とし、ゴールの着順で順位を決める

親子縦割りリレー (会場説明)



親子縦割りリレー（対戦表）

対戦スケジュール：1～3年（12：00～）

順番	走者	スタート位置	走行距離
1	1年子ども（女）	①	半周
2	1年子ども（男）	②	半周
3	2年子ども（女）	①	半周
4	2年子ども（男）	②	半周
5	3年子ども（女）	①	半周
6	3年子ども（男）	②	半周
7	1年大人（女）	①	1周
8	1年大人（男）	①	1周
9	2年大人（女）	①	1周
10	2年大人（男）	①	1周
11	3年大人（女）	①	1周
12	3年大人（男）	①	1周

親子縦割りリレー（対戦表）

対戦スケジュール：4～6年（12：30～）

順番	走者	スタート位置	走行距離
1	4年子ども（女）	①	1周
2	4年子ども（男）	①	1周
3	5年子ども（女）	①	1周
4	5年子ども（男）	①	1周
5	5年子ども（女）	①	1周
6	5年子ども（男）	①	1周
7	4年大人（女）	①	1周
8	4年大人（男）	①	1周
9	5年大人（女）	①	1周
10	5年大人（男）	①	1周
11	6年大人（女）	①	1周
12	6年大人（男）	①	1周

親子縦割りリレー（対戦表）

試合時間：

1 試合あたり 1 2 人のリレーで 5 分

移動と準備：

1 試合あたり 1 0 分

親子縦割りリレー（得点例）

参加人数：

縦割り1組 = 1人、縦割り2組 = 10人、縦割り3組 = 12人

対戦結果：

1組（1人+3組から11人助っ人）

2組（8人+3組から4人助っ人）

3組（12人）

対戦成績：

1位 = 1組 → 1000点

2位 = 2組 → 500点

3位 = 3組 → 300点

助っ人による加点：

1組 = 0人 × 1回 × 50点 → 0点

2組 = 0人 × 1回 × 50点 → 0点

3組 = 15人 × 1回 × 50点 → 750点

最終得点：

1組 = 1000点、2組 = 500点、3組 = 1050点

参加人数により1位になっても得点は逆転されることも！